



CONTUR SCITON - laser resurfacing. O procedură de rejuvenare completă

Dr. Adrian Avram - Medic specialist Chirurgie Estetică, Plastică și Reparatrice
U.M.F. Cluj-Napoca
Clinica Medicală Q-Clinic - Cluj-Napoca
adrian.avram@q-clinic.ro

Cu siguranță rejuvenarea pielii nu este ceva nou. Încă de acum 400 de ani, atât bărbații cât și femeile utilizau diferite substanțe naturale pentru a menține aspectul frumos al pielii. Pe măsura trecerii timpului, au apărut diferite metode de rejuvenare care promiteau rezultate extraordinare, însă după un timp ele "își ocupau locul" între metodele deja existente, având indicații și rezultate foarte bine cunoscute.

Peeling-ul chimic superficial mediu și profund (îndepărtarea unor straturi de piele de pe suprafața tegumentară) precum și dermoabraziunea sunt metode bine cunoscute în prezent pentru rezultatele foarte bune, dar și pentru complicațiile care apar uneori. În ultimele decenii, odată cu tehnologizarea medicinei estetice, utilizarea laserelor și a radiofrecvenței, au îmbunătățit foarte mult rezultatele estetice, fiind tehnologii care aduc o serie de rezultate superioare metodelor deja existente, însă scumpe atât pentru medic cât și pentru pacienți.

Spre deosebire de metodele amintite, (peeling chimic, dermoabraziune) laserele au o mare exactitate de exfoliere a pielii știindu-se în permanență adâncimea (de ordinul micronilor) la care se realizează astfel de tratamente. Laserele existente în "arena" medicinei estetice și a dermatologiei sunt ablative - adică înlătură straturile superficiale ale pielii (epidermul) și crează un efect termic asupra straturilor profunde (dermul) și lasere non-ablative care nu înlătură straturile superficiale ale pielii însă bombardează straturile profunde ale pielii realizând remodelarea și formarea de colagen nou în derm.

Acestea din urmă realizează tratamente cu timp de recuperare scurt și au apărut ca urmare a cererii de către pacienții care nu își permit timp de recuperare după tratamentele laser și totuși doresc o anumită îmbunătățire estetică. Cu aceste tehnologii non-ablative trebuie însă realizate un număr mare de tratamente (5-8) și efectul clinic nu este foarte spectaculos, însă



trebuie înțeleasă utilitatea și efectul acestor lasere și trebuie alese în cunoștință de cauză tratamentele de către pacienți.

Tratamentele laser ablative (din prima categorie) sunt tratamente care realizează efecte clinice vizibile după o primă ședință în funcție de agresivitatea tratamentelor. Uneori acestea pot genera efecte clinice anti-îmbătrânire spectaculoase cu îmbunătățirea tuturor componentelor pielii: textura, tonicitate, riduri etc. Dacă până nu demult în această categorie "gold standard-ul" îl reprezenta laserul CO2 care genera rezultate excepționale din punct de vedere clinic, însă perioada de recuperare după tratamente era foarte mare (2 săptămâni minim), cu o roșeață care persistă câteva săptămâni sau luni și cu o rată de hiperpigmentare sau hipopigmentare târzie neacceptată de foarte mulți pacienți.

Generația mai nouă de lasere Erbium - Yag perfecționată de la an la an, poate genera aceleași rezultate clinice excepționale ca și laserele CO2 însă cu timp de recuperare mai scurt și cu o rată de complicații posibilă mult mai mică. CONTUR – TRL de la compania SCITON face parte din această categorie de lasere și poate având acest nume foarte sugestiv realizează o adevărată "re-conturare" a feței prin efectele clinice excepționale care le realizează de reținere și nu numai.

În numărul anterior am discutat despre tratamentele laser ablative fracționate – Profractional XC și Micropeeling-ul laser care realizează exfolieri



cutanate de până la 50 de microni. Procedura de laser resurfacing pornește de la 50 de microni și poate ajunge uneori până la 300-400 de microni adâncime în piele.

Care este indicația de tratament pentru laser resurfacing CONTUR ?

Indicația acestor lasere este nu numai de a trata semnele de îmbătrânire (riduri, laxitate tegumentară etc.) ci și tratarea unor afecțiuni dermatologice superficiale ale pielii cum ar fi: anumite forme de nevi, veruci, xantelasmă (depozite de grăsime pe pleoapa superioară), keratoze seboreice, hiperplazie de glande sebacee, rinofima, leziuni pigmentare, și foarte important – cicatrici atrofice postacnee sau post varicelă etc. Toate aceste tratamente se realizează după un diagnostic dermatologic corect. Tratamentele de laser resurfacing se adresează mai ales semnelor de îmbătrânire pronunțate - riduri medii și profunde în diferite zone (ex. în jurul gurii), laxitate tegumentară (exces de piele) în anumite zone ale feței - ex. în jurul ochilor, obrazilor etc., leziuni pigmentare apărute odată cu vârsta, leziunile superficiale ale pielii (keratoze, carcinoame superficiale etc.).

Există contraindicații ale acestui tratament?

Înainte de a realiza un astfel de tratament, în cadrul consultului de specialitate, se indentifică posibilele contraindicații care pot fi: proces de vindecare inadecvată (cicatrici cheloide sau hipertrofice), tratamente cu substanțe fotosensibilizante (retinoizi, acid glicolic), iradierea pielii, cicatrici de suprafață mare



etc. Datele medicale complete ale pacientului se rețin și se analizează pentru a exclude orice factor care poate interfera cu acest tratamente și genera un rezultat nefavorabil.

Ce anestezie se utilizează pentru aceste tratamente?

Tipul de anestezie se realizează în funcție de adâncimea la care se realizează tratamentul, cu cât profunzimea tratamentului este mai mare, cu atât durerea generată de tratament este mai mare, deci alegerea unui tip de anestezie adecvat pentru a nu exista disconfort în timpul tratamentului este o condiție obligatorie.

Există posibilitatea ca aceste tratamente să se realizeze în anestezie generală având în vedere că astfel de tratamente nu durează mai mult de 60-90 min.



De obicei, astfel de anestezii se realizează la cererea pacientului când starea sănătății o permite și nu există nicio contraindicație din acest punct de vedere. Un alt tip de anestezie este cel al blocurilor regionale la nivelul feței.

Cu câteva injecții în anumite puncte ale feței cu anestezic, se poate realiza o anestezie de bună calitate la acest nivel. Acest tip de anestezie se combină cu o ușoară sedare a pacientului înainte de procedură. Indiferent de tipul de anestezie ales, în tratamentele laser se utilizează și anestezia topică, adică aplicarea unei creme anestezice înainte cu o oră cel puțin de procedură.

Aceasta creează un anumit grad de anestezie dar are și efect de hidratare asupra pielii. În timpul tratamentului se mai utilizează de regulă un jet de aer rece proiectat pe fața pacientului care aduce un confort



Distribuitor în România:



Fotona
choose perfection

Lasere pentru estetică și chirurgie!

Tratamente fracționate!

Scannere Er și Nd

40 de ani de experiență ce asigură perfecțiune în servicii, ajutor pentru clienți, pregătire clinică și tehnică în orice parte a lumii!



www.medicalpartner.ro, mail: laser@medicalpartner.ro

tel: 0266/ 215 767, 0727/ 312 993

suplimentar prin coborârea temperaturii la suprafața pielii. Prin combinația acestor tipuri de anestezie se face posibilă realizarea unor tratamente de profunzime mare cu efecte clinice remarcabile, însă cu un pacient ambulator - adică care poate pleca la 30-40 min după procedură.

Cum va arăta fața și ce se recomandă în perioada imediată după tratament?

Să nu uităm că aceste tratamente laser resurfacing sunt arsuri exact controlate la nivelul pielii și ca urmare,

vor genera o reacție inflamatorie după tratament. Pielea va fi roșie, fața se va umfla puțin în următoarele zile și pot apărea cruste care vor cădea în decursul evoluției. Toate aceste fenomene se reduc substanțial după prima săptămână în care trebuie o îngrijire foarte atentă a feței. În tot acest timp se aplică pe față creme emoliente recomandate și se recomandă un tratament antiinflamator general, antiviral (pentru prevenirea erupției herpesului) uneori regim de antibioterapie pentru prevenirea infecțiilor pielii pentru profunzimi mai mari.



Ce rezultate clinice se pot obține și ce așteptări există de la acest tratament?

Rezultatele clinice sunt de la bune la excepționale în cazul acestui tratament. Trebuie însă ca pacientul să înțeleagă foarte bine la ce rezultat să se aștepte după tratament și acest lucru se poate realiza printr-o informare corectă și completă a pacientului de către medic. Rezultatele dorite se



pot realiza uneori doar dintr-un singur tratament realizat la o profunzime mai mare sau alteori este nevoie de mai multe tratamente (2-3) spațiate la câteva luni.

Există anumite zone cu adresabilitate mai mare - zona peribucală (din jurul gurii), zona perioculară (din jurul ochilor) - realizându-se la acest nivel așa

numita blefaroplastie laser. Uneori, odată cu tratamentul feței se asociază și tratamentul gâtului dar care se realizează la o profunzime mult mai mică datorită puterii de regenerare reduse a pielii de la acest nivel. Tratamentele laser resurfacing realizează uneori o îmbunătățire a semnelor de îmbătrânire astfel că pacienții arată uneori cu 5-10 ani mai tineri (vezi foto).



Give
your
curly flock
a nice
haircut!

*tunde-ți frumos turma creată!

NOT
HAIRY
ANymore!

numărul 1 din
România în
epilare definitivă

Coquette
BEAUTY CLINIQUE

București-office@coquette.ro
S.Rahmaninov 23, tel. 231 81 44
Chi-ciu@coquette.ro
I.C. Brătianu 17, 0264 43 00 64
Constanta-constant@coquette.ro
Miroslava Cel Bătrân 43, 0241 555 688