



Tratamentul compresiv în boala venoasă cronică

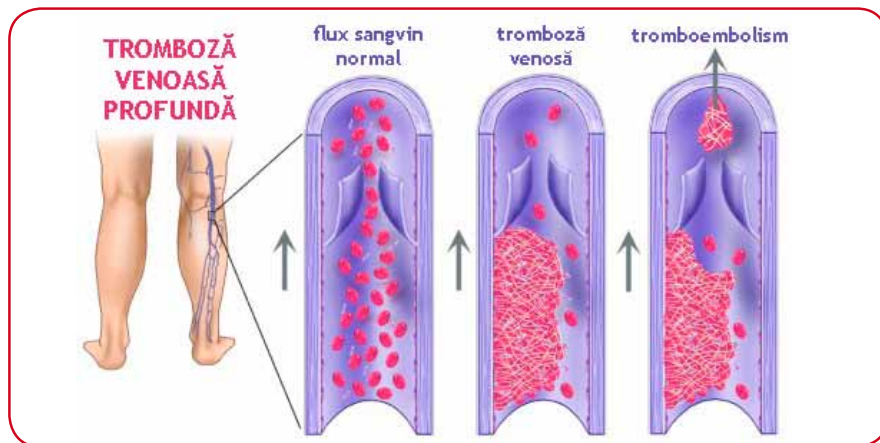
Prof Dr. Aurel Mironiuc

Medic primar chirurgie generală, chirurgie vasculară

Tratamentul compresiv oferă posibilitatea de a controla majoritatea simptomelor bolii venoase acute și cronice, contribuie la prevenirea trombozei venoase profunde la pacienții imobilizați la pat, constituie un tratament eficient al ulcerului venos și este indispensabil în tratamentul insuficienței venoase cronice și limfatice. Prin efectul compresiv se urmărește diminuarea diametrului venelor dilatate alături de restabilirea funcției valvelor din interiorul venelor, aceasta fiind compromisă atât la nivelul venelor superficiale cât și a celor profunde. Tratamentul compresiv trebuie bine cunoscut de medicul practician, corect indicat, explicat și demonstrat pacientului, crescând astfel complianța la acest tip de tratament.

inferior, optându-se pentru o compresie mai mare la un pacient obez față de o persoană cu gambe subțiri. Presiunile exercitate de compresie depind de variațiile volumului masei musculare, de tipul de material ales, de modul de aplicare sau de statusul activ sau non-activ al pacientului.

Tratamentul compresiv acționează prin reducerea sau suprimarea refluxului venos și a presiunii venoase, prin reducerea edemului, creșterea vitezei fluxului venos -întoarcerea venoasă spre inimă, ameliorarea funcției de pompă a valvelor venoase, reducerea umplerii venoase a membrului inferior, ameliorarea microcirculației și a drenajului limfatic. O altă aplicație a tratamentului



Compresia poate fi definită ca o forță exercitată printr-un dispozitiv special numit orteză, ce acționează pe un segment de membru atât în repaus cât și la efort, comprimând țesuturile în permanență. Compresia trebuie adaptată în funcție de circumferința membrului

compresiv este aceea de ameliorare a unor edeme de cauză non-flebologică: de tip inflamator, de cauză disproteică, edemul gambier de cauză cardiacă, renală sau cel ciclic idiopatic.

Materialele utilizate în tratamentul compresiv sunt reprezentate de bandajele elastice și inelastice utilizate de regulă la nivelul gambelor, montarea acestora efectuându-se dimineața, la ridicarea din pat și menținându-se până seara înainte de culcare. Ciorapii elastici medicinali, un alt tip de material utilizat în tratamentul compresiv sunt diferiți în funcție de forța cu care aceștia comprimă, de rigiditatea texturii, lungime și talie, de materialele utilizate (elastan, microfibre, poliamide, bumbac, etc.) compresia realizându-se gradual pe membrul inferior de jos în sus (100% la gleznă, 70% la gambă și 40% la coapsă). O metodă mai nouă de tratament o constituie ciorapii elastici speciali pentru tratamentul ulcerelor venoase. Alegerea modelului de ciorap compresiv depinde de mai mulți factori: morfologia pacientului, aspectul clinic al bolii, explorările paraclinice vasculare, indicația terapeutică și măsurătorile efectuate. Există o gamă largă de modele în comerț (șoșete, jambiere, ciorapi pe coapsă, colanți sau hemicolanți, colanți pentru gravide), cu posibilitate de adaptare pentru majoritatea pacienților sau prin măsurători 3D ale extremităților putem să alegem cel mai potrivit model sau chiar confecționarea personalizată, mai ales în cazuri speciale, cum ar fi de exemplu dimensiunile reduse sau prea mari ale gambei.

Indicațiile tratamentului compresiv sunt multiple: tratamentul varicelor, al edemului și tulburărilor trofice (dermatita pigmentară de stază, scleroatrofia tegumentară), tratamentul și prevenirea redeschiderii ulcerului venos, după chirurgia venoasă indiferent de procedură (prin chirurgie clasică sau asistată laser), prevenirea evoluției bolii venoase cronice sau profilaxia trombozelor venoase profunde. Trebuie menționat faptul că sunt dovedite rezultate clinice foarte bune în 3 categorii de patologie venoasă cum ar fi ulcerul venos activ, sindromul posttrombotic și profilaxia tromboemboliei (după intervenții chirurgicale, asociată cu terapia anticoagulantă).

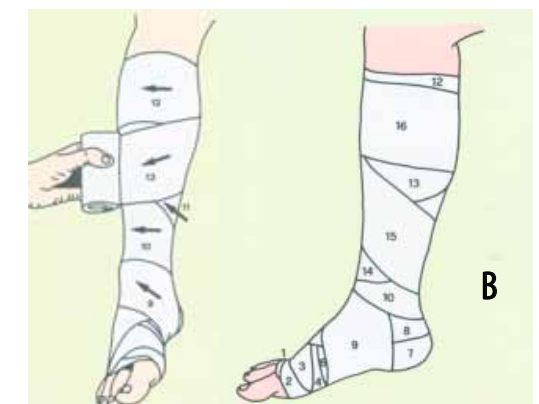
În boala venoasă cronică tratamentul compresiv este considerat de interes deosebit chiar dacă încă sunt relativ puține probe și studii referitoare la eficacitatea sa.

Clasa de compresie trebuie adaptată aspectului clinic al fiecărui pacient în parte, formele incipiente beneficiind de o compresie ușoară, cele mai avansate de o compresie mai puternică. Utilizarea compresiei ușoare prin ciorapi, jambiere permite reducerea apariției edemului vespéral (cel care apare seara) pentru persoanele cu ocupații sedentare sau pe parcursul unor călătorii de lungă durată în avion, autocar sau automobil.

Tratamentul compresiv reprezintă o componentă de bază în arsenalul terapeutic din flebologie, alături de tratamentul chirurgical, scleroterapie și farmacoterapie. Indicația tipului și timpului de compresie depinde de patologia venoasă existentă, eficiența tratamentului compresiv bazându-se în primul rând pe experiența medicului curant iar succesul tratamentului depinde mult de calitatea recomandărilor medicale personalizate în funcție de fiecare pacient în parte cât și de complianța acestuia.



A. Aplicarea unor benzi elastice la nivelul piciorului



B. Aplicarea unor benzi elastice la nivelul gambei