



Boala varicoasă este o boală lent evolutivă

Prof. Dr. Aurel Andercou
Medic primar chirurgie generală
Medic primar chirurgie vasculară
Clinica Chirurgie II – Cluj-Napoca

Boala varicoasă deși pare cea mai banală și inofensivă boală, uneori însă poate ridica probleme dificile pentru bolnavi, prin suferința dureroasă, preocuparea continuă pentru boală sau suferințele consecutive complicațiilor bolii.

Se apreciază pe plan mondial că de varice suferă 45 – 50% din populație, 25% suferă de varice care necesită deja tratament chirurgical, iar 3 – 4% din pacienți ajung în stare gravă a ulcerului de gambă, foarte greu vindecabil.

Boala are un caracter progresiv, astfel că orice amânare duce la o evoluție nefavorabilă bolnavului spre complicații.

Primele semne, evident, sunt semnalarea

aparitiei unor vene subcutanate în zona gambei, a coapsei sau a labei piciorului. De obicei acestor prime semne nu li se acordă importanță din partea pacientului, eventual deranjează din punct de vedere estetic. În această fază se recomandă laser, terapia și injecțiile sclerozante cu substanțe iritante care închid traiectele venelor.

Apoi, la evoluție de câteva luni sau ani, apare creșterea în volum a unor vene, care se vedeau prin transparența pielii sau chiar nu se vedeau anterior. Ele se traduc prin traiecte mai groase și care devin sinuoase, și sunt situate de cele mai multe ori pe fața internă a gambei sau a coapsei. Dezvoltarea lor în volum poate fi rapidă în câteva săptămâni sau



fig. 1



fig. 2

dimpotrivă să dureze ani de zile. Evoluția rapidă aduce bolnavul mai repede la medic, decât cea lentă. În această fază, dacă dilatația venei este mică și liniară, se poate face operație cu aparatul laser (fig. 1). Dacă venele sunt sinuoase, întortocheate, trebuie făcută operație completă, clasică (fig.2). În general, pacienții acceptă această operație, dar sunt situații când din considerente estetice, în special bolnavele, au reținere față de aceste operații clasice, complete și mai laborioase. Este de știut că azi se operează cu incizii mici și se extirpă varicele sub piele, de la distanță.

Complicația cea mai dramatică a varicelor este hemoragia, care apare în zonele unde varicele sunt foarte superficiale, încastrate în piele, când pot pierde cantități mari de sânge, 300 – 500 ml. De primă urgență trebuie făcut un pansament puternic compresiv care să oprească hemoragia, apoi hemostaza trebuie efectuată prin sutura chirurgicală sau se poate efectua operația completă.

A doua complicație ca și frecvență este apariția unei trombozări a varicelor, ceea ce pretinde o rezolvare chirurgicală cât mai precoce. Tratamentul

conservativ cu antibiotice și anticoagulante nu are efect, vindecarea se poate face eventual în luni de zile prin rețracția cheagului, dar vor rămâne urme inestetice evidente, mai mult sau mai puțin extinse.

Trebuie știut că ulcerul de gambă (ca și complicație) este foarte greu de tratat, un tratament corect al varicelor și al insuficienței venoase previne apariția sa.

Boala varicoasă fiind o boală evolutivă, poate ocaziona recidiva varicelor după operație, mai corect spus apariția unor noi varice. În acest caz, se pot face aceleași tratamente: sclerozări, operații laser sau clasice.

În toate fazele evolutive există medicamente flebotonice, care favorizează contracția vaselor și au efect bun asupra microcirculației, dintre care cele mai bune efecte s-a dovedit a le avea Detralexul precum și compresia elastică recomandată de către medic în mod individual. Vom reveni în articolele viitoare cu detalii despre tratamentul chirurgical, tratamentul prin sclerozări precum și tratamentul laser al venelor. Abordarea acestui tratament cuprinde mai multe specialități fiind multidisciplinară.